

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence mercredi 4 mars 2026 · à 10H00
Salle des buis, complexe sportif Raoul Rousselière
À La Chapelle-St-Aubin
Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par un kinésithérapeute

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au 02 43 47 62 70

