

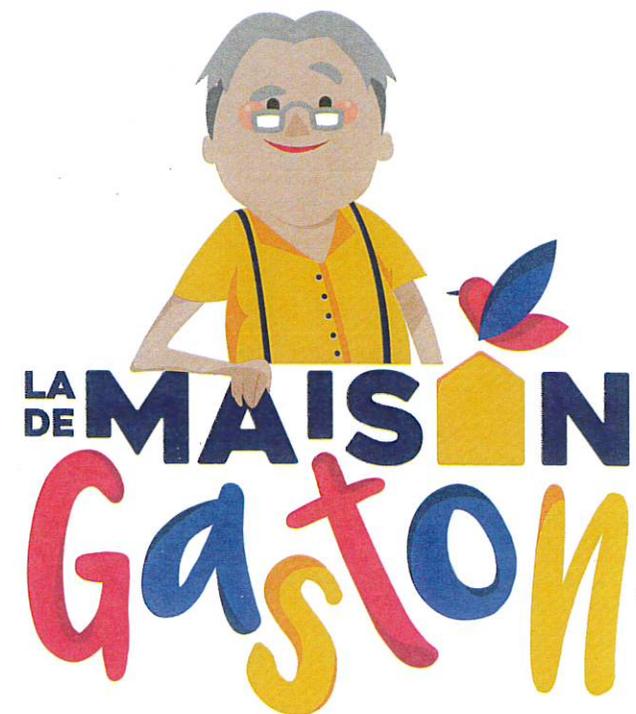
### HORAIRES D'OUVERTURE

de préférence sur RDV  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de  
13h30 à 17h

**Accueil des visiteurs (pour GPS) :**  
433 Avenue Bollée – 72000 Le Mans  
Parking commun avec l'APPAMH

**Adresse administrative (pour courriers) :**  
57 rue Joachim du Bellay – 72000 Le Mans

Tél : 02 43 18 81 05 - [contact@lamaisondegaston.org](mailto:contact@lamaisondegaston.org)  
(ou rubrique contact du site internet)



[www.lamaisondegaston.fr](http://www.lamaisondegaston.fr)

 La Maison de Gaston

Impasse Douce Amie – 72000 Le Mans – Tél : 02 43 18 81 05



## ENEZ DÉCOUVRIR UN CONCEPT UNIQUE EN SARTHE :

### LA MAISON DE GASTON

Vous y trouverez **un lieu à visiter**, présentant une sélection d'aménagements et aides techniques dans un pavillon de 120 m<sup>2</sup> sur 2 niveaux. Vous pourrez voir, essayer, tester les aides présentées.

Vous y serez accueillis dans un cadre convivial par une animatrice, qui vous conseillera et vous orientera au mieux en fonction de votre situation personnelle.

Et parce que bien vieillir chez soi ne se résume pas aux aides techniques, nous vous invitons aux **RDV de Gaston**, destinés à aider les personnes concernées et leur entourage à préserver au mieux leur santé, gérer et organiser le quotidien tout en gardant une place pour les loisirs et le lien social, indispensables pour garder le sourire.

### LES RDV DE GASTON

Sur différentes thématiques du bien vieillir, La Maison de Gaston vous propose des ateliers gratuits tout au long de l'année.

#### ■ GASTON PREND SOIN DE LUI

Une question sur votre alimentation, votre sommeil, votre stress, votre activité physique ? Des professionnels de santé certifiés vous proposent des ateliers pour apprendre à mieux gérer votre santé.

#### ■ GASTON GÈRE SES AFFAIRES

Sur des questions financières, juridiques et administratives, des professionnels vous aident et vous orientent pour faciliter vos démarches.

#### ■ GASTON AMÉNAGE SON LOGEMENT

En complément des visites guidées et commentées du pavillon, des ateliers animés par des professionnels (ergothérapeutes, professionnels du logement ...) sur des aides techniques ou aménagements particuliers vous permettent de découvrir ce qui peut faciliter et sécuriser votre quotidien au domicile.

#### ■ GASTON SE DÉTEND

La Maison de Gaston, c'est aussi un lieu convivial. Activités diverses et jeux vous sont proposés pour des moments de détente et d'échanges.

#### ■ LE RDV DES AIDANTS

Des RDV dédiés à la relation aidant / aidé vous sont proposés pour que chacun vive au mieux cette situation familiale particulière.